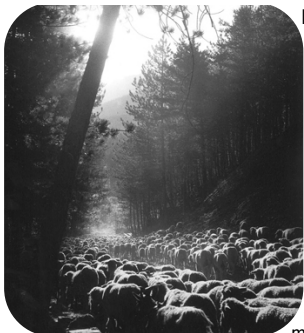


"LA ROUTO À VÉLO" - DE LA PROVENCE AU PIÉMONT À BICYCLETTE !



Du **13 au 18 Juin 2016** - De Charleval, à Démonthe (Vallée de la Stura en Italie) en passant par Jouques, Rians, Gréoux les Bains, Digne les Bains, Barles, Seyne, Montclar, Col St Jean, le Lauzet-Ubaye, Barcelonnette, Jausiers, Col de l'arche, Argentera, Sambuc, vinadio, Démonthe, vallée de la Stura...

Magnifique randonnée vélo pour les puristes, les amateurs de beaux paysages, Alpains, de petites routes aux couleurs de la Transhumance.

Bonne condition physique et plaisir de retrouver ce mythique groupe des Foyers ruraux à vélo, seront le meilleur carburant pour profiter au mieux de ce cru 2016.

Les territoires traversés par l'itinéraire "LA ROUTO" ont longtemps été reliés par les grandes transhumances ovines à pied depuis les plaines de basse Provence (Crau/Camargue) vers les vallées occitanes du Piémont, qui empruntaient les voies (les drailles) de transhumance.

" Sur les pas de la TRANSUMANCE ". Le projet LA ROUTO a vocation à la création d'un itinéraire de randonnée de près de 400 km, basé sur les anciennes drailles de transhumance, permettant de découvrir les différentes dimensions de l'élevage pastoral, depuis les

plaines de Camargue et de Crau jusqu'à la vallée de la Stura. Le projet consiste en l'homologation d'un itinéraire de randonnée de type GR® intitulé LA ROUTO, reliant Arles à Borgo San Dalmazzo. Des boucles de randonnées de type GRP® ou labellisés PR®, adjacentes à cet itinéraire, permettront de découvrir des sites remarquables liés à l'activité pastorale.

TARIF adhérent Foyers Ruraux : Individuel : **480 €/pers** - Couple : **920 €/couple**. Paiement échelonné possible.

CE TARIF COMPREND :

Transport en minibus & remorque vélo - Pension complète - équipe d'encadrement.

à **VOTRE CHARGE** : vos achats personnels et vos boissons.

Le groupe ne pourra dépasser 16 personnes. Les inscriptions prises par ordre d'arrivée.



INSCRIPTION - "LA ROUTO À VÉLO"

Bulletin d'inscription + règlement à renvoyer à
Comité Départemental du Sport en Milieu Rural
BP 20017 - 13350 CHARLEVAL

Nom - Prénom

Adresse

Téléphone Courriel@.....

Âge Adhérent au Foyer Rural de

N° de carte d'adhérent (2015/2016)

Je m'inscris au séjour "**LA ROUTO À VÉLO**"

Pour valider mon inscription, je joins à ce bulletin le règlement à l'ordre du CDSMR 13.

1 chèque de 480 € inscription **individuelle** - ou **920 €** pour inscription **couple**

ou 4 chèques de 120 € inscription **individuelle** - ou 4 chèques de 230 € pour inscription **couple**

(Précisez la date d'encaissement souhaitée au dos de vos chèques).

Date et Signature

Pour tout désistement survenant, sera retenu :

- Un mois avant le départ, un forfait de 35 € sera retenu.

- Au cours du mois précédent le départ, un forfait de 65 € sera retenu.

- Dans les 7 jours précédant le départ, un forfait de 95 € sera retenu.

Le mouvement des Foyers Ruraux 13, présente



La ROUTO à vélo



DU **13** AU **18** JUIN 2016

Sur les chemins de la Transhumance
De la Provence au Piémont



Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 13
4, Cours de la République - BP 20017 - 13350 CHARLEVAL -
Tél : 04 42 28 50 18 - Courriel : foyersruraux13@gmail.com

Le mouvement des **Foyers Ruraux** des **Bouches-du-Rhône** contribue tout au long de l'année à l'animation et au développement culturel, social et sportif du milieu rural et bénéficie d'agrèments ministériels : Jeunesse et Education Populaire - Formation Professionnelle - Jeunesse et Sports.

La ROUTO à vélo



"LA ROUTO À VÉLO"

Conditions d'inscription

Être en bonne condition physique et reprendre le vélo d'ici Juin !
Être adhérent au mouvement des Foyers Ruraux (Carte Gestaffil) (*)
Pouvoir fournir un certificat de non contre indication à la pratique du vélo.

Hébergement - Repas

Demi-Pension en hôtel (chambres de 2 et 3 pers).
Pique-nique les midis sur le parcours.

matériel

Chacun apporte son **vélo en bon état**
et son matériel de réparation.

Parcours bien roulant. Nous conseillons le **vélo de route**.

Matériel Organisateur : Remorque à Vélo + 2 Minibus 9 places.

(*) Découvrez votre Foyer Rural sur www.foyersruraux13.org



DU **13** AU **18** JUIN 2016

La Roto a pour ambition la mise en oeuvre d'un itinéraire de randonnée, homologué GR®, basé sur les anciennes drailles de transhumance entre la plaine de la Crau et la vallée de la Stura. Un large réseau y est associé, animé par la Maison de la transhumance et l'Ecomuseo della pastorizia, permettant de valoriser les filières agricole, gastronomique, touristique, artisanale, environnementale et patrimoniale de nombreux territoires.



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

L'association Maison de la Transhumance a la volonté d'inscrire **La Roto** dans le réseau autour de la grande itinérance en cours de développement en France. Initié lors d'une table ronde organisée en 2014 à Florac, ce comité de liaison réunira les associations Grande Traversée des Alpes et Sur le chemin de Stevenson.

Notre projet "**La Roto à Vélo**" est ici une variante sur 2 roues de cet itinéraire. Le mouvement des Foyers Ruraux sera ravi de contribuer à la valorisation du projet "**La Roto**".

Lundi 13 Juin 2016

RDV à partir de 8h30 à **Charleval** sur la place du marché.

ÉtaPE 1

De **Charleval** à **Gréoux les Bains** Environ 71 km. Dénivelé + environ 630 m
installation et dîner à l'hôtel à **gréoux les bains**

maRdi 14 Juin 2016

ÉtaPE 1

De **Gréoux les Bains** à **Digne les Bains**. Environ 66 km. Dénivelé + environ 803 m
installation et dîner à l'hôtel à **digne les bains**

meRCRedi 15 Juin 2016

ÉtaPE 2

De **Digne** à **Montclar**. Environ 55 km. Dénivelé + environ 1 121 m
installation et dîner à l'hôtel à **montclar**

Jeudi 16 Juin 2016

ÉtaPE 3

De **Montclar** à **Jausiers**. Environ 50 km. Dénivelé + environ 483 m
installation et dîner à l'hôtel à **Jausiers**

VendRedi 17 Juin 2016

ÉtaPE 4

De **Jausiers** à **Démont**. Environ 65 km. Dénivelé + environ 1 110 m
installation et dîner à l'hôtel à **démont**

Samedi 18 Juin 2016

Départ en minibus pour retour sur Charleval, arrivée vers 17h.

