

"À VÉLO, LE LONG DU CANAL DE BOURGOGNE"

Le canal de Bourgogne traverse plusieurs régions de grand intérêt : le Tonnerrois et ses châteaux princiers de Tanlay et d'Ancy-le-Franc, l'Auxois, son exceptionnelle abbaye cistercienne de Fontenay, le site d'Alésia et la cité médiévale de Châteauneuf, les Hautes-Côtes qu'entaille la vallée de l'Ouche, Dijon et la plaine de la Saône enfin.



L'itinéraire emprunte les chemins de halage, la plupart du temps en bon état. Nous conseillons l'utilisation de VTT ou de VTC, permettant ainsi de suivre le canal de bout en bout, dans de bonnes conditions de sécurité.

Participants : 16 personnes + 2 accompagnateurs.

Prix du séjour : 350 Euros adhérents Foyers Ruraux.

Paiements échelonnés possibles. Inscriptions prises par ordre d'arrivée.

Le prix comprend : Le transport en minibus, la pension complète, les visites guidées, l'équipe d'encadrement.

Le prix ne comprend pas : Le premier pique-nique du vendredi midi, les boissons hors et pendant les repas, les dépenses personnelles.



INSCRIPTION "À VÉLO, LE LONG DU CANAL DE BOURGOGNE"

Bulletin d'inscription + règlement à renvoyer à :
CDSMR 13 - BP 20017 - 13350 CHARLEVAL

Nom - Prénom

Adresse

Téléphone

E.Mail

Âge..... Adhérent au Foyer Rural de

N° de carte d'adhérent (2009/2010)

Je m'inscris au séjour "À VÉLO, LE LONG DU CANAL DE BOURGOGNE"

Chèques à l'ordre du CDSMR 13.

Pour valider mon inscription : Je joins à ce bulletin soit :

Un chèque de 350 euros

Quatre chèques de 87,50 euros

(Précisez la date d'encaissement souhaitée au dos de vos chèques).

Signature

Le CDSMR 13 - la FDFR 13 et le mouvement des
FOYERS RURAUX 13, présentent,

à vélo le long du



Infos : 04 42 28 50 18
WWW.FOYERSRURAUXPACA.ORG



Canal de Bourgogne



DU 11 AU 16
JUN 2010



Comité Départemental du Sport en Milieu Rural 13
4, Cours de la République - BP 20017 - 13350 CHARLEVAL
Tél : 04 42 28 50 18 - Fax : 04 42 28 44 52
courriel : cdsmr.13@mouvement-rural.org

Association agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports et le Ministère de l'Agriculture et de la Pêche
Agréments : Jeunesse et Education Populaire - Formation Professionnelle - Jeunesse et Sports

"À VÉLO, LE LONG DU CANAL DE BOURGOGNE"

L'itinéraire proposé suit le canal de Bourgogne dans sa lente montée d'écluse en écluse pour atteindre à Pouilly-en-Auxois la ligne de partage des eaux entre le bassin de la Seine et le bassin du Rhône, entre la Manche et la Méditerranée, là où se situe ce qu'Henri Vincenot appelait "le toit du monde occidental" et descendre sur Dijon par la vallée de l'Ouche, pour se terminer enfin à Saint Jean de Losne.



Il traverse ainsi le Migennois, le Florentinois, le Tonnerrois, l'Auxois et la vallée de l'Ouche, de très beaux pays bourguignons, et passe en revue quelques-uns des sites et des monuments qui font la gloire de la Bourgogne.

"À VÉLO, LE LONG DU CANAL DE BOURGOGNE" - COMMENT PARTICIPER ?

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

- Être en bonne condition physique et savoir faire du vélo !
- Être adhérent au mouvement des Foyers Ruraux (pour adhérer contactez-nous !)
- Pouvoir fournir un certificat de non contre indication à la pratique sportive.



HÉBERGEMENT - REPAS :

- Nuits en gîtes et chambres d'hôtes (chambres de qualités de 2 à 3 pers)
- Les petits déjeuners et diners seront pris dans les gîtes.
- Tous les midis, nous pique-niquerons au bord du Canal de Bourgogne.



MATÉRIEL

- Chacun apporte son vélo (VTT ou VTC) en bon état et son nécessaire de réparation.
- Les vélos seront transportés sur place sur 2 remorques tractées par nos 2 minibus (9 places).
- Les bagages seront transportés à chaque étape par minibus.



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Vendredi 11 Juin 2010

Rendez-vous à 9h30 à Charleval sur la place du marché.
Café d'accueil et chargement des vélos sur les remorques.
Départ vers 10h en minibus pour Tonnerre (voyage environ 5H30).
Pique-nique sur la route (chacun emporte son pique nique).
Installation au lieu d'hébergement à Étourvy, près de Tonnerre.
Vérification des vélos, détente, petite balade et dîner.



Samedi 12 Juin 2010

ÉTAPE 1 - De TONNERRE à BUFFON.

Cette étape d'environ 40 km se déroule presque entièrement dans le département de l'Yonne le long de la vallée de l'Armançon qui se faufile entre les collines du Tonnerrois. Visites possibles : La grande forge de Buffon ou Abbaye de Fontenay. Installation au gîte et dîner à BUFFON.



Dimanche 13 Juin 2010

ÉTAPE 2 - De BUFFON à SAINTE COLOMBE EN AUXOIS

Cette étape d'environ 35 km traverse l'Auxois avec ses vallées caractéristiques au fond couvert de riches pâturages. Les villages, le plus souvent à mi-pente, groupent des maisons à l'élégante architecture. De nombreux châteaux rappellent que les maîtres de cette région de passage ont de tous temps prélevé tribut sur les voyageurs !. Visites possibles : Alésia ou Flavigny sur Ozerain. Installation et dîner au gîte à SAINTE COLOMBE EN AUXOIS.



Lundi 14 Juin 2010

ÉTAPE 3 - De SAINTE COLOMBE EN AUXOIS à SAINT VICTOR SUR OUCHE

Cette étape d'environ 45 km emprunte la vallée de la Vandenesse jusqu'à Pont d'Ouche où la Vandenesse se jette dans l'Ouche que le canal ne quittera plus jusqu'à Dijon. La vallée de l'Ouche est à coup sûr la partie la plus sauvage du Canal de Bourgogne. Visites possibles : Pouilly en Auxois, Commarin, l'écluse de la Charme (gérée par les Foyers Ruraux de Côte d'Or). Installation et dîner au gîte à SAINT VICTOR SUR OUCHE.



Mardi 15 Juin 2010

ÉTAPE 4 - De SAINT VICTOR SUR OUCHE à SAINT JEAN DE LOSNE

Dernière étape d'environ 56 km. Nous quittons la Vallée de l'Ouche pour glisser doucement sur Dijon, capitale des Ducs de Bourgogne et de la gastronomie. Nous arrivons à Saint-Jean-de-Losne, naguère port d'attache des mariners et aujourd'hui premier port fluvial de France en eaux intérieures. A la croisée de la Saône, du canal de Bourgogne et du canal du Rhône au Rhin, Saint Jean sera le cadre de notre dernière étape. Installation et dîner à SAINT JEAN DE LOSNE

Mercredi 16 Juin 2010

Retour en minibus.

Arrivée à Charleval vers 15 h.

