



Le groupe : 15 participants maximum

INSCRIPTIONS PRISES PAR ORDRE D'ARRIVÉE.

Rendez-Vous : à 10H30 le vendredi matin au
Domaine de Damian - 26220 VESC
Tél. : 04 75 00 84 80
Essayez de privilégier le co-voiturage.

**Pensez à prendre votre pique-nique pour le
vendredi midi.**

Conditions d'inscription : Être adhérent aux
Foyers Ruraux et nous renvoyer le bulletin d'inscription à l'URFR Paca
BP 20017 13350 Charleval

Tarifs adhérents foyers ruraux :
145 Euros

.....
Nom
Prénom
Adresse
.....
Téléphone
Adhérent au Foyer Rural de :
N° de carte d'adhérent :
E-mail :
Je m'inscris au

"Stage Phyto-aromathérapie"

16,17,18 Avril 2010

10,11,12 Septembre 2010

Je joins un chèque à l'ordre de URFR PACA

Signature



EN DRÔME PROVENÇALE

De la plante au produit...

Du 16 au 18 avril 2010

ou

du 10 au 12 septembre 2010

Union Régionale des Foyers Ruraux PACA
BP 20 017 - Place André Leblanc
13350 CHARLEVAL - Tél : 04 42 28 40 38
E-mail : urfr.paca@mouvement-rural.org
www.foyersrurauxpaca.org



Objectif du stage :

Faire connaître les plantes et de leurs utilisations : médicinales, alimentaires,...

Proposer un lien entre les plantes dans la nature ou cultivées et le produit fini.

Être acteur de la fabrication de ses produits d'hygiène et de soins de base.



Contenu du stage :

- Les Plantes Médicinales de son environnement.
 - Botanique de terrain, Plantes sauvages comestibles.
 - Savoir les utiliser pour traiter les maux du quotidien
 - Conception et mise en pratique de produits phyto-aromatiques.
 - Savoir transformer les plantes fraîches, sèches, extraits, huiles essentielles, en produit fini (Baume, sirop, pommade...).
- Chacun repart avec quelques produits d'usage interne et externe

Orientations de la formation :

- * Privilégier les observations sur le terrain et une mise en pratique rapide,
- * Expérimenter pour faire vivre les informations dont on dispose,
- * Accès à un bon niveau dans un esprit convivial,
- * Ethique écologique.

Intervenants :

Jean Coudour, préparateur en pharmacie, anime des formations depuis plus de 10 ans, auto-didacte dans son parcours professionnel saura vous faire partager sa passion depuis le terrain en extérieur jusqu'à la mise en forme des produits en intérieur.

Public concerné :

Toutes personnes désirant connaître la flore et utiliser sans danger les plantes et leurs essences.

Déroulement :

Vendredi Matin : accueil, présentation de la trame "de la plante au produit".

Après-midi : sortie de reconnaissance : éléments de base en botanique. Récolte de plantes pour utiliser dans les produits, Principes actifs végétaux : exemples

Samedi Matin : sortie sur un autre site, notion de milieux végétaux. Après-



midi : préparations : formes de macération primaires. Soir : thème des Huiles Essentielles : aspect olfactif, précautions.

Dimanche Matin : nouvelle sortie de terrain. Après-midi : préparation des produits finis.

Pratique : Prévoir vêtements, chaussures et sac à dos adaptés aux sorties, pot et flacon de récup si vous avez pour emporter vos préparations, bloc et stylo pour prendre des notes si vous souhaitez.

Tarif du stage : 145 Euros

Ce tarif comprend :

- Pension complète du Vendredi soir au Dimanche à 17h30.
- Tous produits, matériels et emballages fournis

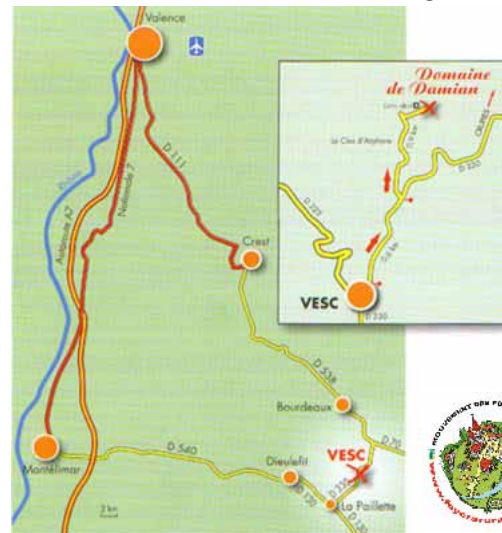
Ce tarif ne comprend pas :

- Votre pique-nique du vendredi midi
- Vos achats personnels et boissons.

Dates : 16,17,18 Avril 2010 ou 10,11,12 Septembre 2010



Pour se rendre sur le lieu du stage au Domaine de Damian à Vesc (26):



Par la route : Par Crest, direction Nyons via Bourdeaux et Crupies. Par Montélimar, direction Nyons via Dieulefit, La Paillette-Monjoux.

Par le rail : Arrivée en gare de Montélimar puis transports en commun. Régie Voyage Drôme : 04 75 41 85 85 ; Cariane Drôme : 04 75 81 72 62



LES FOYERS RURAUX
pour un monde rural vivant !